

"СОГЛАСОВАНО":
Руководитель Заказчика
Директор _____ подписано ЭЦП

Приложение № 2 к Техническому заданию
"УТВЕРЖДАЮ":
Руководитель Исполнителя
Директор _____ подписано ЭЦП

Примерное десятидневное цикличное меню для организации бесплатного горячего питания обучающихся
в МБОУ «СОШ № 42» для возрастной категории от 6,5 до 11 лет
(завтрак)(не менее 20% суточного рациона)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Понедельник							
Завтрак	Тефтели в соусе	120	10,1	13,6	6,5	188,8	
	Каша гречневая	150	3,02	2	33,3	163,28	
	Кефир с сахаром	210	5,6	6,4	18,19	152,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Итого за Завтрак	500	20,25	22,16	67,71	551,28	92 руб. 00коп.
Итого за 1 нед. Понедельник		500	20,25	22,16	67,71	551,28	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Вторник							
Завтрак	Батон с маслом сливочным и сыром	50	6,3	5,6	14,7	134,4	
	Каша молочная пшенная с курагой, со	210	8,86	11,7	32,8	271,94	
	Какао на цельном молоке (130/7/2)	200	3,08	3,6	11,91	92,36	
	Пастила фруктовая	15	0,15	0,1	20,3	82,7	
	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,83	0,33	8,88	45,81	
	Итого за Завтрак	500	20,22	21,33	88,59	627,21	92 руб. 00коп.
Итого за 1 нед. Вторник		500	20,22	21,33	88,59	627,21	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Среда							
Завтрак	Мясо тушеное в сметанном соусе	90	11,42	16,92	11,3	243,16	
	Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,9	26,5	186,9	
	Компот "Ягодка"	200	0,22	0,08	9,97	41,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,19	0,4	10,65	54,96	
	Итого за Завтрак	500	20,83	24,54	73,02	596,26	92 руб. 00коп.
Итого за 1 нед. Среда		500	20,83	24,54	73,02	596,26	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Четверг							
Завтрак	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	100	11,11	10,72	18,89	216,48	
	Картофель отварной	200	4,67	7,17	24,27	180,29	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,85		14,4	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Пряники	52	3,21	1,04	18,1	182,58	
	Итого за Завтрак	592	22,83	19,35	92,48	723,37	92 руб. 00коп.
Итого за 1 нед. Четверг		592	22,83	19,35	92,48	723,37	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Пятница							
Завтрак	Омлет натуральный, с маслом сливочным	165	17,6	16,26	19,16	229,31	
	Чай с сахаром	200			9,98	39,92	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Сок фруктовый т/п	200	0,1		21,2	74,5	
	Итого за Завтрак	605	20,69	16,68	67,16	426,75	92 руб. 00коп.
Итого за 1 нед. Пятница		605	20,69	16,68	67,16	426,75	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Понедельник							
Завтрак	Чахохбили	110	11,26	3,8	7,81	110,48	
	Макароны отварные	150	5,2	9,1	33,4	236,3	
	Кефир с сахаром	210	5,6	6,4	18,19	152,76	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Итого за Завтрак	500	24,36	19,54	74	569,3	92 руб. 00коп.
Итого за 2 нед. Понедельник		500	24,36	19,54	74	569,3	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Вторник							
Завтрак	Батон с маслом сливочным и сыром	50	6,3	5,6	14,7	134,4	
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	160	5,2	9,5	23,3	199,5	
	Кофейный напиток на цельном молоке	200	4,83	3,9	17,1	122,82	
	Сок фруктовый т/п	200	0,1		24	96,4	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Итого за Завтрак	630	17,89	19,26	86,2	589,7	92 руб. 00коп.
Итого за 2 нед. Вторник		630	17,89	19,26	86,2	589,7	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Среда							
Завтрак	Жаркое с мясом	260	15,8	19,1	38,57	462,38	
	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	200	0,2	0,2	12,2	51,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Итого за Завтрак	500	18,99	19,72	67,59	596,8	92 руб. 00коп.
Итого за 2 нед. Среда		500	18,99	19,72	67,59	596,8	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Четверг							
Завтрак	Котлета "Детская"	90	13	10,8	17,4	218,8	
	Капуста тушеная	200	4,2	4,6	19,88	137,72	
	Компот из черной смородины	200	0,3	0,1	13,4	55,7	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Итого за Завтрак	530	20,49	15,92	67,5	495,24	92 руб. 00коп.
Итого за 2 нед. Четверг		530	20,49	15,92	67,5	495,24	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Пятница							
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	120	14,1	10,9	6,3	179,7	
	Рис припущенный	150	3,7	6,6	28,2	187	
	Напиток из плодов шиповника(8)	200	0,85		12,4	53	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Пастила фруктовая	15	0,15	0,1	20,3	82,7	
	Итого за Завтрак	505	20,33	17,76	76,92	548,84	92 руб. 00коп.
Итого за 2 нед. Пятница		505	20,33	17,76	76,92	548,84	

Идентификатор документа aa1c6e42-ac92-44a8-b856-baa050b974bc

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»



	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	МУП "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МИШКАРЕВ АЛЕКСАНДР БОРИСОВИЧ, ДИРЕКТОР	Не требуется для подписания	0255AFEA00E3B026A94D7F6EE01141AADC с 25.12.2023 17:04 по 25.03.2025 17:04 GMT+03:00	08.01.2024 12:05 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КУРГАНА "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 42" Долгих Юрий Сергеевич, ВРЕМЕННО ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ДИРЕКТОРА	Не требуется для подписания	72BE4B5BBB7050EFC5FD02B36DEC4269 с 15.11.2022 08:43 по 08.02.2024 08:43 GMT+03:00	09.01.2024 12:06 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа