

"СОГЛАСОВАНО":  
Руководитель Заказчика  
Директор \_\_\_\_\_ подписано ЭЦП

Приложение № 2 к Техническому заданию  
"УТВЕРЖДАЮ":  
Руководитель Исполнителя  
Директор \_\_\_\_\_ подписано ЭЦП

Примерное десятидневное цикличное меню для организации бесплатного горячего питания обучающихся  
в МБОУ «СОШ № 42» для возрастной категории от 6,5 до 11 лет  
(обед) (не менее 30% суточного рациона).

### ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>1 нед. Понедельник</b>							
Обед	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	205	2,12	3,1	17,4	105,98	
	Каша перловая с овощами и мясом	240	19,96	20,5	39,8	423,54	
	Компот из кураги	200	1,14		19,9	84,16	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	0,33	8,88	45,81	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>27,35</b>	<b>24,17</b>	<b>100,58</b>	<b>729,25</b>	92 руб. 00 коп.
<b>Итого за 1 нед. Понедельник</b>		<b>700</b>	<b>27,35</b>	<b>24,17</b>	<b>100,58</b>	<b>729,25</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>1 нед. Вторник</b>							
Обед	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	220	5,63	10,1	43,8	288,62	
	Наггетсы "Детские"	100	16,5	16,5	20,3	295,7	
	Капуста тушеная	150	3,2	3,5	18,8	119,5	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	20,03	81,37	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,19	0,4	10,65	54,96	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>27,72</b>	<b>30,55</b>	<b>113,58</b>	<b>840,15</b>	92 руб. 00 коп.
<b>Итого за 1 нед. Вторник</b>		<b>700</b>	<b>27,72</b>	<b>30,55</b>	<b>113,58</b>	<b>840,15</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>1 нед. Среда</b>							
<b>Обед</b>	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	200	5,02	4,84	25,77	166,72	
	Омлет с сыром, со сливочным маслом (5)	235	17,5	20,9	27,36	367,54	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6		22,8	93,6	
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,01	81,2	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,19	0,4	10,65	54,96	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>27,97</b>	<b>26,42</b>	<b>103,59</b>	<b>764,02</b>	92 руб. 00 коп.
<b>Итого за 1 нед. Среда</b>		<b>700</b>	<b>27,97</b>	<b>26,42</b>	<b>103,59</b>	<b>764,02</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>1 нед. Четверг</b>							
<b>Обед</b>	Борщ Сибирский, со сметаной	205	1,54	3,09	14,58	92,29	
	Мясо тушеное, с овощами	90	11,5	11,2	12,1	195,2	
	Пюре из бобовых	150	8,96	6,97	37,44	280,33	
	Кофейный напиток на цельном молоке	200	6,54	5,2	24,5	170,96	
	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,83	0,33	8,88	45,81	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>32,67</b>	<b>27,03</b>	<b>112,1</b>	<b>854,35</b>	92 руб. 00 коп.
<b>Итого за 1 нед. Четверг</b>		<b>700</b>	<b>32,67</b>	<b>27,03</b>	<b>112,1</b>	<b>854,35</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>1 нед. Пятница</b>							
<b>Обед</b>	Рассольник ленинградский	200	5,1	3,28	14,39	107,48	
	Картофельная запеканка с рыбой, со	240	14,33	14,4	41,07	312,27	
	Кефир с сахаром	235	6,2	7,04	24,01	184,2	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>725</b>	<b>29,39</b>	<b>25,22</b>	<b>101,17</b>	<b>710,29</b>	92 руб. 00 коп.
<b>Итого за 1 нед. Пятница</b>		<b>725</b>	<b>29,39</b>	<b>25,22</b>	<b>101,17</b>	<b>710,29</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>2 нед. Понедельник</b>							
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	220	5,8	3,2	28,2	164,8	
	Плов с мясом	230	15,18	23	22,03	324,84	
	Компот из кураги	200	1,14		19,9	84,16	
	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,83	0,33	8,88	45,81	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	92,8	
	Сок фруктовый т/п	200	0,1		21,2	74,5	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>915</b>	<b>27,09</b>	<b>26,85</b>	<b>119,65</b>	<b>786,91</b>	92 руб. 00 коп.
<b>Итого за 2 нед. Понедельник</b>		<b>915</b>	<b>27,09</b>	<b>26,85</b>	<b>119,65</b>	<b>786,91</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>2 нед. Вторник</b>							
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	205	1,6	4,16	13,48	84,8	
	Бифштекс "Богатырь"	90	14,75	18,14	23,15	227,7	
	Рагу овощное	150	2,97	2,74	19,24	111,44	
	Сок фруктовый разливной	200			21,56	88	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,83	0,33	8,88	45,81	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>23,45</b>	<b>25,61</b>	<b>100,91</b>	<b>627,51</b>	92 руб. 00 коп.
<b>Итого за 2 нед. Вторник</b>		<b>700</b>	<b>23,45</b>	<b>25,61</b>	<b>100,91</b>	<b>627,51</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>2 нед. Среда</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, со	205	2,5	4,7	16,3	117,5	
	Гречетто с мясом	230	20,3	19,7	45,7	433,3	
	Кефир с сахаром	235	6,2	7,04	24,01	184,2	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>31,3</b>	<b>31,68</b>	<b>100,61</b>	<b>804,76</b>	92 руб. 00 коп.
<b>Итого за 2 нед. Среда</b>		<b>700</b>	<b>31,3</b>	<b>31,68</b>	<b>100,61</b>	<b>804,76</b>	





**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>2 нед. Четверг</b>							
<b>Обед</b>	Солянка куриная	205	5,02	4,84	25,77	166,72	
	Рыба, запеченная "Солнышко" (ШК)	100	16,8	13,6	13,8	244,8	
	Картофельное пюре	150	3,13	6,5	23,65	165,62	
	Напиток фруктовый "Изюминка"	200	0,36		20,5	83,44	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,15	58	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>28,67</b>	<b>25,4</b>	<b>102,97</b>	<b>755,16</b>	92 руб. 00 коп.
<b>Итого за 2 нед. Четверг</b>		<b>700</b>	<b>28,67</b>	<b>25,4</b>	<b>102,97</b>	<b>755,16</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>2 нед. Пятница</b>							
<b>Обед</b>	Суп из овощей, со сметаной	205	2,98	4,9	9,6	94,42	
	Мясо тушеное в сметанном соусе	90	11,42	16,92	11,3	243,16	
	Макароны отварные	150	5,2	9,1	33,4	236,3	
	Какао на цельном молоке (70/10/3)	200	4,04	4,85	17,5	129,81	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Сок фруктовый т/п	200	0,1		21,2	74,5	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>885</b>	<b>26,73</b>	<b>36,19</b>	<b>109,82</b>	<b>861,21</b>	92 руб. 00 коп.
<b>Итого за 2 нед. Пятница</b>		<b>885</b>	<b>26,73</b>	<b>36,19</b>	<b>109,82</b>	<b>861,21</b>	

Идентификатор документа f8e4804a-099a-47a1-895c-82fb5fcbе7df

## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»



	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	МУП "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МИШКАРЕВ АЛЕКСАНДР БОРИСОВИЧ, ДИРЕКТОР	Не требуется для подписания	0255AFEA00E3B026A94D7F6EE01141AADC с 25.12.2023 17:04 по 25.03.2025 17:04 GMT+03:00	08.01.2024 12:05 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КУРГАНА "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 42" Долгих Юрий Сергеевич, ВРЕМЕННО ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ДИРЕКТОРА	Не требуется для подписания	72BE4B5BBB7050EFC5FD02B36DEC4269 с 15.11.2022 08:43 по 08.02.2024 08:43 GMT+03:00	09.01.2024 07:34 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа