



КОПИЯ  
ВЕРНА

*В.В. Куреев*



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

**ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Юридический адрес: 640006, г. Курган, ул. М. Горького, 170  
Телефон, факс: (3522) 24-11-54, 24-09-59  
ОКПО 70576061, ОГРН 1054500008925  
ИНН / КПП 4501113468 / 450101001  
Фактический адрес: 640006, г. Курган, ул. М. Горького, 170  
Телефон, факс: (3522) 24-11-54, 24-09-59

Предписание № 45-00-06/05-6539-2023 от 26.12.2023 г.

Вх. № 45-20/6930-2023 от 26.12.2023 г.

Заместителю руководителя  
Управления Роспотребнадзора  
по Курганской области  
Чумичкину В.П.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Главный врач  
ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии  
в Курганской области»  
*В.В. Куреев*  
В.В. Куреев

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

№ 45-20-03-642-2023

от 28.12.2023 г.

**Наименование объекта:** Примерное 10-дневное меню МУП «Комбинат питания» для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях г. Кургана в возрасте до 11 лет (завтрак и обед), от 11 до 18 лет (завтрак и обед).

**Цель экспертизы:** санитарно-гигиеническая оценка соответствия примерного 10-дневное меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях г. Кургана в возрасте до 11 лет (завтрак и обед), от 11 до 18 лет (завтрак и обед) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**Задание:** Управления Роспотребнадзора по Курганской области, предписание № 45-00-06/05-6539-2023 от 26.12.2023 г.

**Представленные документы:**

-Примерное 10-дневное меню для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях г. Кургана в возрасте до 11 лет (завтрак и обед), от 11 до 18 лет (завтрак и обед).

**Нормативные документы, техническая документация на объект (СанПиН, санитарные правила, СНИП, технологический регламент и др.):**

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».



Копия  
Верна



### Гигиеническая характеристика:

Для обучающихся в образовательных учреждениях г. Кургана области разработан рацион питания, предусматривающий формирование набора продуктов, предназначенных для питания в течение фиксированного отрезка времени.

На основании рациона питания разработано меню, предусматривающее прием пищи — завтрак и (или) обед.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, содержании витаминов и минеральных веществ.

Запрещенных продуктов в меню не обнаружено.

Обеспечение минимальными среднесуточными наборами пищевой продукции в соответствии с требованиями п. 8.1.2. (приложение № 7, таблица 2) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» не оценивалось, т. к. предусмотрен однократный (или двукратный) прием пищи.

В примерном меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (приложение № 9, таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Суммарные объемы блюд на завтрак составляют не менее 500/550 грамм (для детей до 11 лет/ с 11 до 18 лет), на обед — не менее 700/800 грамм (для детей до 11 лет/ с 11 до 18 лет), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (приложение № 9, таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Потребность в энергии и пищевых веществах (белках, жирах, углеводах) выполнена в соответствии с требованиями п. 8.1.2. (приложение № 10, таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»: в среднем за 10 дней калорийность завтрака составляет 563/614 Ккал содержание белков — 20/22 гр., жиров — 20/22, углеводов — 76/83, калорийность обеда составляет 787/882 Ккал, содержание белков — 28/33 гр., жиров — 28/31 гр., углеводов — 106/119 гр. (для детей до 11 лет/ с 11 до 18 лет).

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи составляет в среднем за 10 дней: завтрак — 24/23 %, обед — 33/32 % от суточной потребности (для детей до 11 лет/ с 11 до 18 лет), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (приложение № 10, таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

### Заключение:

Примерное 10-дневное меню МУП «Комбинат питания» для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях г. Кургана в возрасте до 11 лет (завтрак и обед), от 11 до 18 лет (завтрак и обед) соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Лукашук Е.Ю.

сертификат № 1154242733160 от 30.12.2020 г.  
8-961-750-82-29

